



日用品①



準備OK	必要なもの	【補足】どんなもの？なんで必要？
	自分の服	
	下着	授乳用ブラジャー・産褥ショーツがベスト
	靴下	
	生理用ナプキン	退院しても1カ月ぐらい悪露が続くため（多い日用を準備しておくで安心）
	母乳パッド	
	授乳クッション	
	ドーナツクッション	クッションが柔らかいと会陰切開部分がおたるため固めの素材がベスト
	赤ちゃん肌着	新生児用（前開きで、50～60cmのものを準備）
	赤ちゃん服	新生児用（前開きで、50～60cmのものを準備）
	赤ちゃん靴下	
	※ミトン（手袋）	※必要であれば準備（顔のひっかき防止のため）
	ガーゼハンカチ10枚	授乳・沐浴などで使うため10枚はあるといいらしい
	バスタオル（ガーゼタオル）	赤ちゃんの肌に優しいガーゼタオルがベスト
	赤ちゃん用ハンガー	
	赤ちゃん用洗濯石鹸	
	※ベビーバス	※必要であれば準備
	湯温計	お風呂の温度（38～40度の適温）を計るため
	ベビーソープ	
	赤ちゃんの保湿剤	ベビーローション・ワセリンなど
	赤ちゃん用綿棒	耳・鼻の掃除、へその緒の消毒などに使用
	爪切り	電動爪切りだと切る時怖くなくて安心
	ベビーピンセット	赤ちゃんの鼻くそをとるのに便利
	赤ちゃんのベッド	ベビーベッド・ベッドインベッドなど
	赤ちゃんの掛布団	
	赤ちゃんの枕	絶壁防止の枕がベスト
	※心音チェック	※必要であれば準備（心音に異常があれば知らせてくれる）
	粉ミルク	
	哺乳瓶（240ml×2本）	のちに買いかえる必要がないように240mlを最初にするのがいいらしい

